



# I CURS d'OBESITAT INFANTIL a L'ATENCIÓ PRIMÀRIA

15 de juny de 2022

**BARCELONA**

## I CURS D'OBESITAT INFANTIL A L'ATENCIÓ PRIMÀRIA

BARCELONA, 15 DE JUNY DE 2022

### DIRECCIÓ DEL CURS:

Dr. Diego Yeste, Dra. Rebeca Corral, Dra. Gemma Ricós i Dra. María Clemente  
S. Endocrinologia Pediàtrica. Hospital Universitari Vall d'Hebron.  
Gerència Territorial de Pediatria de Barcelona  
Universitat Autònoma de Barcelona

### ORGANITZACIÓ DEL CURS:

Dra. Ariadna Campos, Dra. Anna Fàbregas, Dr. Eduard Mogas, Dra. Laura Soler, Dra. Nuria González, Dra. Pamela Yesquen i Dr. Larry Arciniegas.

### OBJECTIUS DEL CURS:

- Actualitzar les bases fisiopatològiques de l'obesitat infantil
- Sensibilitzar als professionals que atenen als nens i adolescents obesos de l'important impacte que l'obesitat té en el seu desenvolupament físic, emocional i psíquic
- Anàlisi de la prevalença actual de l'obesitat infantil en el nostre medi i dels seus factors determinants
- Instruir en l'aplicació de noves eines antropomètriques que facilitin l'identificació del sobrepès, l'intensitat de l'obesitat i els pacients obesos amb risc metabòlic
- Establir les claus diagnòstiques que orienten la existència d'una obesitat d'origen genètic i sindròmic
- Proporcionar coneixements i recursos nutricionals i dietètics als professionals que permetin millorar els hàbits d'alimentació i així aconseguir dietes més saludables.
- Actualitzar les indicacions dels tractaments farmacològics i de la cirurgia bariàtrica en l'obesitat infantil i de l'adolescent
- Discussió de propostes d'intervenció en l'obesitat infantil en l'àmbit comunitari

### SEU

Sala d'actes – planta 10 Hospital General  
Vall d'Hebron Barcelona Hospital Campus  
Paseo Vall d'Hebron, 119 – 129



### ACREDITACIÓ:

Sol·licitada acreditació pel Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries - Comissió de Formació Continuada del Sistema Nacional de Salut.

S'entregarà certificat d'assistència als alumnes presents al 100% de les sessions.

### QUOTA D'INSCRIPCIÓ:

#### Gratuïta.

Prioritat d'inscripció (fins al 31 de maig) per a infermeres i pediatres del SAP Muntanya-Dreta, SAP Litoral-Esquerra i Hospital Universitari Vall d'Hebron. *La resta de professionals poden sol·licitar la plaça per email i s'acceptaran a partir del 31 de maig si queden places disponibles.*

*Inclou: Coffee break, dinar de treball i documentació oficial.*

Totes les inscripcions s'han de fer a través de la pàgina web: <https://aula.vallhebron.com/> (apartat d'Agenda científica/propers cursos)

### SECRETARIA TÈCNICA:

Aula Vall d'Hebron - Secretaria Tècnica activitats formatives externes –  
[inscripcionsaulavh@vhebron.net](mailto:inscripcionsaulavh@vhebron.net) - 693785436



## I CURS D'OBESITAT INFANTIL A L'ATENCIÓ PRIMÀRIA

BARCELONA, 15 DE JUNY DE 2022

### PROGRAMA – SESSIÓ DE MATÍ

09:00-09:10 h **Presentació del Curs.** *A. Moreno, R. Corral, G. Ricós i D. Yeste*

09:10-10:00 h **SESSIÓ I. REALITAT E IMPACTE DE L'OBESITAT INFANTIL I JUVENIL**

*Moderació: A. Fàbregas i A. Campos*

-¿Com avaluar l'obesitat?. Utilitat de l'índex de massa triponderal ( $\text{kg}/\text{m}^3$ ). Epidemiologia de l'Obesitat Infantil. *D. Yeste*

-Prevalença de l'Obesitat Infantil en la ciutat de Barcelona. *M. Vilà*

10:00 -10:45 h **SESSIÓ II. COMORBILITATS ASSOCIADES A L'OBESITAT INFANTIL**

*Moderació: R. Corral, P. Yesquen i A. Callés*

-Comorbilitats de l'obesitat infantil. Identificació del pacient amb risc metabòlic. *D. Yeste*

-L'estudi del pacient obès en l'assistència primària. *L. Soler*

10:45 -11:15 h **Café break**

11:15 -11:45 h **SESSIÓ III. OBESITAT DE BASE GENÈTICA A L'INFÀNCIA**

*Moderació: L. Arciniegas*

-Claus pel seu reconeixement i diagnòstic pel pediatre. Perspectives de tractament. *E. Mogas*

11:45 -12:45 h **SESSIÓ IV. PROGRAMES D'INTERVENCIÓ EN L'OBESITAT INFANTIL I JUVENIL**

*Moderació: F. Mucárzel, G. Ricós i E. Ferre*

-Educació nutricional y consells dietètics pràctics. *L. Bàguena i S. Sentís*

-Resultats obtinguts amb l'aplicació dels programes "En moviment"- *N. García i S. Gussinyé*

12:45 -13:15 h **SESSIÓ V. TRACTAMENT DE L'OBESITAT INFANTIL**

*Moderació: N. González*

-Indicacions del tractament farmacològic. *M. Clemente*

-¿Quan plantejar la cirurgia bariàtrica en l'obesitat mòrbida de l'adolescent? *R. Vilallonga*

13:15 -13:30 h **CLAUSURA DE LA JORNADA. CONCLUSIONS FINALS.** *R. Corral - G. Ricós - D. Yeste*

13:30 -15:00 h **Dinar**



## I CURS D'OBESITAT INFANTIL A L'ATENCIÓ PRIMÀRIA

BARCELONA, 15 DE JUNY DE 2022

### PROGRAMA – SESSIÓ DE TARDA

13:30 -15:00 h Dinar

15:00-15:10 h Presentació del Curs. *A. Moreno, R. Corral, G. Ricós i D. Yeste*

15:10-16:00 h **SESSIÓ I. REALITAT E IMPACTE DE L'OBESITAT INFANTIL I JUVENIL**

*Moderació: A. Fàbregas i A. Campos*

-¿Com avaluar l'obesitat?. Utilitat de l'índex de massa triponderal ( $\text{kg}/\text{m}^3$ ). Epidemiologia de l'Obesitat Infantil. *D. Yeste*

-Prevalença de l'Obesidad Infantil en la ciutat de Barcelona. *M. Vilà*

16:00 -16:45 h **SESSIÓ II. COMORBILITATS ASSOCIADES A L'OBESITAT INFANTIL**

*Moderació: R. Corral, P. Yesquen i A. Callés*

-Comorbilitats de l'obesidad infantil. Identificació del pacient amb risc metabòlic. *D. Yeste*

-L'estudi del pacient obès en l'assistència primària. *L. Soler*

16:45 -17:15 h Café break

17:15 -17:45 h **SESSIÓ III. OBESITAT DE BASE GENÈTICA A L'INFÀNCIA**

*Moderació: L. Arciniegas*

-Claus pel seu reconeixement i diagnòstic pel pediatre. Perspectives de tractament. *E. Mogas*

17:45 -18:45 h **SESSIÓ IV. PROGRAMES D'INTERVENCIÓ EN L'OBESITAT INFANTIL I JUVENIL**

*Moderació: F. Mucárzel, G. Ricós i E. Ferre*

-Educació nutricional i consells dietètics pràctics. *L. Bàguena i S. Sentís*

-Resultats obtinguts amb l'aplicació dels programes "En moviment"- *N. García i S. Gussinyé*

18:45 -19:15 h **SESSIÓ V. TRACTAMENT DE L'OBESITAT INFANTIL**

*Moderació: N. González*

-Indicacions del tractament farmacològic. *M. Clemente*

-¿Quan plantejar la cirurgia bariàtrica en l'obesitat mòrbida de l'adolescent? *R. Vilallonga*

19:15 -19:30 h **CLAUSURA DE LA JORNADA. CONCLUSIONS FINALS.** *R. Corral - G. Ricós - D. Yeste*

## I CURS D'OBESITAT INFANTIL A L' ATENCIÓ PRIMÀRIA

BARCELONA, 15 DE JUNY DE 2022

### DOCENTS:

#### Larry Arciniegas

Endocrinòleg pediàtric  
Col.laborador Secció d'Endocrinologia Pediàtrica  
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona

#### Lourdes Bàguena

Nutricionista pediàtrica SAP Dreta.  
Gerència Territorial de Barcelona  
Institut Català de la Salut

#### Anna Callés

Infermiera pediàtrica  
EAPT Horta/El Carmel/Sant Rafael

#### Ariadna Campos

Secció d'Endocrinologia Pediàtrica  
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona  
Professora Associada de Pediatria  
Universitat Autònoma de Barcelona

#### Rebeca Corral

Directora EAPT Horta/El Carmel/Sant Rafael  
Responsable de Pediatria Territorial SAP Muntanya-Dreta  
Gerència Territorial de Barcelona  
Institut Català de la Salut

#### María Clemente

Cap de Secció d'Endocrinologia Pediàtrica  
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona  
Professora Associada de Pediatria  
Universitat Autònoma de Barcelona

#### Anna Fàbregas

Secció d'Endocrinologia Pediàtrica  
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona  
Professora Associada de Pediatria  
Universitat Autònoma de Barcelona

#### Elisabet Ferre

Infermiera pediàtrica  
EAPT Pare Claret

#### Norma García-Reyna

Llicenciada en Nutrició  
Doctora en Psicologia  
Coautora dels programes "En Moviment"

#### Núria González

Secció d'Endocrinologia Pediàtrica  
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona

#### Sandra Gussinyé

Doctora en Psicologia Mèdica  
Coautora dels programes "En Moviment"

#### Dra. Gemma Ricós

Directora EAPT Drassanes  
Responsable de Pediatria Territorial SAP Litoral-Esquerre  
Gerència Territorial de Barcelona  
Institut Català de la Salut

#### Eduard Mogas

Secció d'Endocrinologia Pediàtrica  
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona

#### Antonio Moreno

Cap de Servei de Pediatria  
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona  
Professor Agregat de Pediatria  
Universitat Autònoma de Barcelona

#### Fernanda Mucárzel

Nutricionista  
Servei de Suport Nutricional i Secció d'Endocrinologia  
Pediàtrica  
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona

#### Sílvia Sentís

Nutricionista pediàtrica SAP Litoral.  
Gerència Territorial de Barcelona  
Institut Català de la Salut

#### Laura Soler

Secció d'Endocrinologia Pediàtrica  
CAPI Casernes  
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona

#### Mònica Vilà

Pediatre EAPT Horta-Carmel-Sant Rafael  
Gerència Territorial de Barcelona  
Institut Català de la Salut

#### Ramón Vilallonga

Servei de Cirurgia Metabòlica i Bariàtrica  
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona  
Professor Agregat de Cirurgia  
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona

#### Pamela Yesquen

Endocrinòloga pediàtrica  
Col.laborador S. d'Endocrinologia Pediàtrica  
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona

#### Diego Yeste

Consultor Sènior. Secció d'Endocrinologia Pediàtrica  
Cap de Secció d'Endocrinologia Pediàtrica (2012 -2022)  
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona  
Professor Titular de Pediatria  
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona

# I CURS D'OBESITAT INFANTIL A L' ATENCIÓ PRIMÀRIA

BARCELONA, 15 DE JUNY DE 2022

## SPONSOR OR:



## AMB EL PATROCINI DE:

